

*Liebe Mitglieder und Interessierte,
und wieder geht ein Jahr zu Ende und es ist Zeit,
auf ein interessantes und vielfältiges Programm und Jahr 2024
in unserem Arbeitskreis zu schauen
und einen Blick auf ein neues interessantes
Programm 2025 zu werfen.*



Mit einem gut gefüllten Programmheft und Neugier auf ein abwechslungsreiches Jahr 2024 sind wir gestartet. Und wir sagen Dankeschön für Euer Interesse und die rege Teilnahme, Mitgestaltung und dem Weitertragen unserer inhaltlich so unterschiedlichen Treffen.

Wir starteten im Februar mit einer anschaulichen Vorstellung des Präventionsteams der Polizeiinspektion Gifhorn präventiver Polizeiarbeit z. B. zum Thema Betrügereien und Sicherheit. Unsere JHV wurde ergänzt durch einen umfangreichen und vielseitigen Vortrag der Verbraucherzentrale Wolfsburg. Natürlich sind uns auch Kultur und Geschichte der Region wichtig, die Führung durch und um das Kloster Ebstorf mit dem anschließenden Besuch im Auswanderer-Bahnhof Ebstorf boten uns einen beeindruckenden und teils lebhaften Rückblick in die Vergangenheit.

Leider mussten wir die geplante 3tägige Exkursion in den Harz absagen, die Anmeldungen fielen zu gering aus.

Die Moorbahnfahrt in das Große Moor bei Westerbeck fand gutes Interesse und bei passendem Wetter wurden mit der Schmalspurbahn Flora und Fauna und ihre Besonderheiten in der Moorlandschaft geführt besichtigt. Der Sommer zeigte sich von seiner besten Seite, so das auch die Besichtigung von Braunschweig von der Wasserseite aus bei der Oker-Tour mal die Seele baumeln ließ. Unser Programmpunkt zum Thema Cholesterin und gesunde Ernährung wurde interessiert verfolgt, in einem ländlich/nostalgisch und liebevoll gestaltetem Café. Der Brotbackkurs wurde ebenso sehr gut angenommen und vermittelte wertvolle Hinweise und Kniffe.

Zu einem ganz anderen geschichtlich und zugleich mahnenden Thema trafen wir uns in der Erinnerungsstätte an die Zwangsarbeit auf dem Gelände der VW AG. Auch für 2025 haben wir uns wieder Gedanken gemacht....wir freuen uns auf Eure Anmeldungen und bringt gerne die Freundin oder Nachbarin mit...

Wir wünschen Euch eine besinnlich zufriedene Vorweihnachtszeit, frohe Feiertage mit Euren Familien und Freunden und einen zuversichtlichen Jahreswechsel...

*Mareile Pieper
Claudia Springer*

*Kerstin Marschner
Margret Bekemeier*

*Doris Lange-Paluch
Manuela Arzt*

Februar / März

Samstag, 15. Februar

„Unsere Stimme im Alter...Stimmgesund beginnt im Mund...“

**14:00 Uhr Logopädische Praxis Annemarie Müller
Fischerweg 73a in 38518 Gifhorn**

Da bleibt mal die Stimme weg oder es meldet sich der „Frosch im Hals“? Ist die Stimme zu hoch, gepresst oder überstrapaziert, leise, brüchig? Ganz professionell erfahren wir mehr zu Aufbau, Funktion und Training unseres Stimmapparates, zum Atmen und Lockern – wir üben in lockerer Runde und bekommen wichtige Tipps und Hinweise von einer Fachfrau, wie wir unsere Stimme auch im Alter kräftig und klangvoll halten können.

Bitte lockere Kleidung anziehen u. warme Socken mitbringen.

Vor Ort finden bis zu 20 Personen Platz.

Umlage 15,00 €/Person

ca. ab 16:30 Uhr gemeinsames Essen (Selbstzahler) → Ort wird noch bekannt gegeben

Anmeldung bitte bis zum 03.02.2025



Donnerstag, 20. März

Jahreshauptversammlung 2025 und Vortrag

18:30 – ca. 20:00 Uhr „Etwas Grünes braucht der Mensch...“
Sandra Raupers-Greune, LWK (Beraterin u. a. für
Garten, Hof- u. Dorfgrün)

Warum ist Grünes für uns so wichtig, welche Gartenirrtümer gibt es, was könnten uns Bauerngartenpflanzen für Geschichten erzählen?

ab ca. 20:00 Uhr Pause mit Imbiss (Karte wird vorab gereicht, Selbstzahler)

20:30 Uhr – 21:30 Uhr Jahreshauptversammlung
(Einladung liegt diesem Programm bei)

Veranstaltungsort ist das Gasthaus „Zum Deutschen Heinrich“, Im Achtertor 2,
38518 Gifhorn/Wilsche

Anmeldung bitte bis zum: 01.03.2025

April



Samstag, 26. April

**„Tulpenblüte, Spargel und vieles mehr - Führung auf dem Eickenhof“
38533 Vordorf/Eickhorst, Eickenhof 4**

14.00 Uhr Beginn der Führung auf dem Hof

anschl. Gemütliches Kaffeetrinken und Austausch
im „Das kleine Café auf dem Land“
38533 Vordorf/Rethen, Schulstr. 10

Das Kaffeegedeck kostet ca. 10,00 € je nach Bedarf, Umlage für Führung 5,00 €

Der Eickenhof mit Tradition steht für hochwertige Produkte und verbindet Leidenschaft zur Landwirtschaft mit der Produktion von Obst, Gemüse, Wassermelonen, Weidegänsen und vielem mehr – so den Tulpen!

Wir haben die Gelegenheit die farbenfrohe Pracht der Tulpenblüte und deren Geschichte, aber auch einen Hof mit Tradition kennenzulernen. Es bleibt sicher auch Zeit für einen Besuch im hofeigenen Laden.

Anschließend treffen wir uns in Rethen zum Kaffeetrinken.

Anmeldung bitte bis zum 10.04.2025

Mai

Mittwoch, 14. Mai

**Alles rund um die Kartoffel...
„Hofbesichtigung auf dem Betrieb der Gaus-Lütje GbR“
38553 Wasbüttel, Haaslop 1**

14.00 Uhr Führung über den Betrieb (ca. 1-1,5 Stunden)

anschl. Kaffeetrinken – Alte Dorfschule, Wasbüttel, Mittelstraße 1

Unter dem Markennamen „Gaus-Lütje-Kartoffeln“ sind die Familien Gaus und Lütje bekannt. Mit Liebe zur Kartoffel erzeugen sie neben naturbelassenen Heide- und Süßkartoffeln, auch die verschiedensten Zwiebeln in hoher Qualität, vermarkten auf dem Hof und in Märkten.



Umlage für den Tag incl. dem Kaffeetrinken 15,00 €/Person.

Anmeldung bitte bis zum 20.04.2025

Juni

Freitag, 6. Juni

„Hinter den Kulissen des Staatstheaters Braunschweig“

10:30 Uhr **Führung im Staatstheater Braunschweig**

anschl. **Mittagessen in der theatereigenen Kantine** (Selbstzahler)

13:30 Uhr **Führung in der Domkirche St. Blasii**

anschl. Kaffeetrinken (Selbstzahler)

Wir bekommen bei einer Führung Einblicke hinter den Kulissen zur Geschichte des Hauses und dem sog. Produktionsprozess im Theater von der Entwicklung eines Stückes, über die Technik, Ausstattung bis zur Aufführung, was uns sonst als Zuschauer verborgen bleibt.

Passend dazu essen wir gemeinsam in der Theaterkantine zu Mittag.

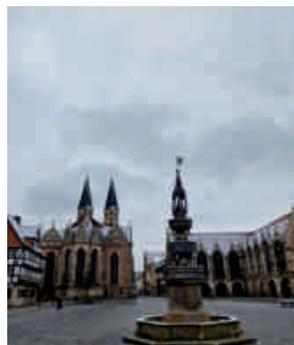
Die Führung in der Domkirche gibt uns ebenfalls einen Einblick in das kulturelle und geschichtliche Erbe der Stadt Braunschweig.

Wir lassen den Tag in einem Café ausklingen und können das Erlebte und die Eindrücke austauschen. (Selbstzahler)

Umlage für die Führungen/Person 15,00 €

Parken in den Schloss Arkaden möglich.

Anmeldung bitte bis zum 05.05.2025, bis zu 25 Personen sind max. möglich.



August / September

Donnerstag, 21. August

„Unterhaltsam lustige Krimilesung“
mit Marianne Orsini-Parakenings, WOB

16:00 Uhr kleiner Imbiss

ab 17:00 Uhr Lesung

Unsere unterhaltsame Lesung mit Peter Fatterschneider in 2023 kam sehr gut an. Gerne nehmen wir diesen Programmpunkt wieder auf und treffen uns auch dieses Mal **bei Margret Bekemeier im Koppelweg II in Gifhorn** zu einer heiteren Lesung an frischer Luft.

Umlage für die Autorin und Imbiss 20,00 €/Person

Bitte bis zum 14.07.2025 anmelden, bis zu 24 Personen finden Platz



Freitag, 05. September

**„Mehr als Wischi Waschi – Einblicke
in die Wäscherei der Lebenshilfe Gifhorn e. V.“**

11:00 Uhr Rundgang durch die Wäscherei im Heidland

im Anschluss gibt es entweder Kaffee/Kuchen oder einen kl. Imbiss

Die Lebenshilfe bietet mit der Teilhabe am Arbeitsleben Menschen mit Beeinträchtigungen die Förderung von Selbstbestimmung und Gleichberechtigung, u. a. auch in der eigenen Wäscherei.

Die Leiterin Michaela Hornburg führt uns durch die Wäscherei mit Erläuterungen zur Entstehung, dem Ablauf der Arbeit für Privat- u. Geschäftskunden und der Wichtigkeit der Einrichtung. Gleichzeitig bekommen wir auch einen kleinen Einblick in die Geschichte der Textilpflege.

Umlage 8,00 €/Person

Anmeldung bitte bis zum 25.08.2025 / ca. 20 Personen können teilnehmen



